2024

EDUCATION — HONOURS

Paper : CC-13

(Psychology of Adjustment)

Full Marks : 50

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

১। *যে-কোনো তিনটি* প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ

(ক) সংগতিবিধান বলতে কী বোঝো? উত্তম সংগতিবিধানের শর্তগুলি আলোচনা করো। ৩+৭

(খ) একটি ছবির সাহায্যে ফ্রয়েডের সংগতিবিধানের সাইকোডাইনামিক ধারণা ব্যাখ্যা করো। ৭+৩

(গ) অবসাদগ্রস্ত ব্যাধি সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও। ১০

(ঘ) পীড়ন বলতে কী বোঝো? বিভিন্ন প্রকার ব্যক্তিগত ও পরিবেশগত পীড়ন সম্পর্কে আলোচনা করো। ২+৪+৪

২। *যে-কোনো চারটি* প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ ৫×৪

(ক) সংগতিবিধান এবং অভিযোজনের মধ্যে যে-কোনো পাঁচটি পার্থক্য লেখো।

(খ) পদার্থ অপব্যবহারের উপর একটি টীকা লেখো।

(গ) আচরণভিত্তিক চিকিৎসার উপর একটি টীকা লেখো।

(ঘ) পার্সোনালিটি ডিসঅর্ডারের যে-কোনো পাঁচটি উপসর্গ/লক্ষণ লেখো।

(ঙ) চাপ মোকাবিলায় যে-কোনো পাঁচটি কৌশল লেখো।

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer ***any three*** questions.

(a) What is meant by adjustment? Discuss the criteria of good adjustment. 3+7

(b) Explain Freud's Psychodynamic concept of adjustment with the help of a diagram. 7+3

(c) Give a brief idea about depressive disorder. 10

(d) What do you mean by Stress? Discuss various types of personal and environmental stress. 2+4+4

2. Answer ***any four*** questions : 5×4

(a) Write any five differences between Adjustment and Adaptability.

(b) Write a short note on Substance Abuse.

(c) Write a short note on Behaviour therapy.

(d) State any five symptoms of Personality Disorder.

(e) Write any five coping strategies of Stress.

2023

EDUCATION — HONOURS

Paper : CC-13

(Psychology of Adjustment)

Full Marks : 50

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

১। *যে-কোনো তিনটি* প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ

(ক) অপসংগতি বলতে কী বোঝো? অপসংগতির কারণগুলি আলোচনা করো। ৩+৭

(খ) উদ্‌বেগজনিত বিশৃঙ্খলা কাকে বলে? উদ্‌বেগজনিত বিশৃঙ্খলার লক্ষণগুলি আলোচনা করো। ৩+৭

(গ) মনঃসমীক্ষণ এবং মানবাত্মিক চিকিৎসার সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও। ৫+৫

(ঘ) ব্যক্তিত্বজনিত বৈকল্য কাকে বলে? বিভিন্ন প্রকারের ব্যক্তিত্বজনিত বৈকল্যগুলি আলোচনা করো। ৩+৭

২। *যে-কোনো চারটি* প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ ৫×৪

(ক) উত্তম সংগতিবিধানের যে-কোনো পাঁচটি শর্ত লেখো।

(খ) অপরাধপ্রবণতা সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।

(গ) 'সিজোফ্রেনিয়া'-র যে-কোনো পাঁচটি লক্ষণ লেখো।

(ঘ) পীড়ন ও পীড়কের মধ্যে পার্থক্য করো।

(ঙ) প্রজ্ঞামূলক চিকিৎসার সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও।

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer ***any three*** questions :

(a) What do you mean by maladjustment? Discuss the causes of maladjustment. 3+7

(b) What is Anxiety Disorder? Discuss the symptoms of Anxiety Disorder. 3+7

(c) Give a brief idea about the Psychoanalysis and Humanistic therapy. 5+5

(d) What is Personality Disorder? Discuss different types of Personality disorder. 3+7

Please Turn Over

2. Answer ***any four*** questions : 5×4

(a) Write any five criteria of Good Adjustment.

(b) Write a short note about Delinquency.

(c) Write any five symptoms of 'Schizophrenia'.

(d) Differentiate between Stress and Stressors.

(e) Give a brief idea about Cognitive Therapy.

2022

EDUCATION — HONOURS

Paper : CC-13

(Psychology of Adjustment)

Full Marks : 50

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

১। *যে-কোনো তিনটি* প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ ১০×৩

(ক) রবি ২৪ বছরের অবিবাহিত স্নাতক ছাত্র। সে বাড়ি থেকে দূরে একটি স্বনামধন্য বিশ্ববিদ্যালয়ে অধ্যয়নরত। বাড়ি ছাড়ার পর সে তার জীবনের বিভিন্ন ক্ষেত্রে উদ্বিগ্ন হয়ে পড়ে এবং তার নিজের ও পিতা-মাতার স্বাস্থ্য সম্পর্কে খুব উদ্বিগ্ন হয়ে পড়ে। এইরকম একটা ঘটনায় সে ভেবেছিল যে তার হৃৎপিণ্ড স্বাভাবিকের চেয়ে বেশি ধীর গতিতে স্পন্দিত হচ্ছে এবং কিছু ঝাঁঝালো সংবেদন অনুভব করছিল যা তাকে ভাবতে বাধ্য করেছিল যে সে মারা যেতে পারে। সে পরীক্ষার খারাপ ফলের বিষয় অত্যধিক চিন্তা করে, যদিও সে তার পুরো শিক্ষাজীবনে একবারও খারাপ ফল করেনি। একবার বিমানবন্দরে লাউড স্পিকারে তার নাম ঘোষণা করা হয়েছিল এবং তখন সে চিন্তায় পড়েছিল যে বাড়ির কেউ মারা যাচ্ছে। যখন সে এইসব চিন্তা করে তখন তার পেশিতে টান, অস্থিরতা, গতি, মনোযোগের অসুবিধা, ঘুমের ব্যাঘাত এবং বুক ধড়ফড় করে থাকে; ও খুব সহজেই ক্লান্ত হয়ে পড়ে।

(অ) রবি যে ব্যাধির মধ্যে দিয়ে যাচ্ছে তা চিহ্নিত করো।

(আ) চিহ্নিত ব্যাধির লক্ষণগুলি বর্ণনা করো এবং এর চিকিৎসা উল্লেখ করো। ২+৮

(খ) সংগতিবিধান বলতে কী বোঝো? উত্তম সংগতিবিধানের শর্তগুলি আলোচনা করো। ৩+৭

(গ) পরিবেশগত পীড়ন কাকে বলে? পীড়ন প্রশমনের কৌশলগুলি লেখো। ৩+৭

(ঘ) প্রজ্ঞামূলক এবং আচরণমূলক চিকিৎসার সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও। ৫+৫

২। *যে-কোনো চারটি* প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ ৫×৪

(ক) অপসংগতির যে-কোনো পাঁচটি কারণ লেখো।

(খ) সিজোফ্রেনিয়া সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।

(গ) উদ্‌বেগজনিত বিশৃঙ্খলার যে-কোনো তিনটি লক্ষণ লেখো।

(ঘ) ব্যক্তিত্বের বিশৃঙ্খলার যে-কোনো তিনটি প্রকারভেদ সংক্ষেপে লেখো।

(ঙ) বস্তুনির্ভর মানসিক বিকার সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer ***any three*** questions : 10×3

(a) Ravi was an unmarried graduate student of 24 years, studying in a prestigious university away from home. After leaving home he worried about several different spheres of his life and became very anxious about his own health and that of his parents. On one such incident he thought that his heart was beating more slowly than usual and had experienced some tingling sensations that led him to think that he might die. He thought excessively about getting a bad grade, though he never got one in his entire educational life. Once his name was announced over a loud speaker in an airport, and he worried that someone at home was dying. While he worried all this he reported muscle tension, restlessness, pacing, difficulty in concentrating and easily became fatigued with sleep disturbance and palpitations.

(i) Identify the disorder that Ravi is going through.

(ii) State the symptoms of the disorder as identified and mention its treatment. 2+8

(b) What do you mean by adjustment? Discuss the criteria of good adjustment. 3+7

(c) What is environmental stress? Discuss the coping strategies of stress. 3+7

(d) Give a brief idea about the Cognitive and Behaviour therapy. 5+5

2. Answer ***any four*** questions : 5×4

(a) Write any five causes of maladjustment.

(b) Write a short note on Scizophrenia.

(c) Write any three symptoms of Anxiety Disorder.

(d) Briefly write any three types of Personality Disorder.

(e) Write a short note about Substance Abuse Disorder.

29th July 2021 (10 – 1 PM)

2021

EDUCATION — HONOURS

Paper : CC-13

(Psychology of Adjustment)

Full Marks : 50

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

১। *যে-কোনো তিনটি* প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ

(ক) একজন ২০ বছর বয়সি কলেজছাত্রীকে তাঁর রুমমেট স্বাস্থ্যকেন্দ্রে নিয়ে আসেন কারণ তিনি গত ছয় মাস ধরে অদ্ভুত অভিনয় করে চলেছেন। গত এক মাসের মধ্যে রোগী কীভাবে অন্য ব্যক্তির চিন্তাভাবনা তাঁর মনে প্রবেশ করেছিল তা বর্ণনা করেছেন। রোগীর গ্রেডগুলি খারাপ হয়ে যাচ্ছে এবং তিনি আগের মতো বেশি কথাও আর বলেন না। রুমমেট বলছেন যখন তিনি কথা বলেন তখন তিনি বিষয় থেকে প্রায়-ই সরে যান। সাক্ষাৎকারের সময় রোগী বলেন যে একটি টেলিভিশন সাংবাদিক তাঁকে বলেছিলেন যে সরকারের একটি বিশেষ বার্তা তাঁর কাছে ছিল এবং তিনি যেন আরও নির্দেশাবলীর জন্য রেডিও শোনেন।

(অ) তুমি মানসিক ব্যাধিটি শনাক্ত করো যা সম্ভবত রোগীর এরূপ আচরণের কারণ হতে পারে।

(আ) চিহ্নিত মানসিক ব্যাধির লক্ষণগুলি আলোচনা করো। ২+৮

(খ) অবসাদগ্রস্ত ব্যাধি সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও। ১০

(গ) অপসংগতি কাকে বলে? এর কারণসমূহ আলোচনা করো। ২+৮

(ঘ) পীড়ন বলতে কী বোঝো? বিভিন্ন প্রকার ব্যক্তিগত ও পরিবেশগত পীড়ন সম্পর্কে আলোচনা করো। ২+৮

২। *যে-কোনো চারটি* প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ ৫×৪

(ক) মনোসমীক্ষণ সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও।

(খ) সংগতিবিধান এবং অভিযোজনের মধ্যে পার্থক্য লেখো।

(গ) পীড়ন মোকাবিলা (Coping)-র পন্থাগুলি লেখো।

(ঘ) সুসংগতিবিধানের শর্তগুলি লেখো।

(ঙ) DSM-V Section-II-তে উল্লিখিত যে-কোনো পাঁচটি ব্যাধির নাম লেখো।

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer ***any three*** questions :

(a) A 20 year old woman who is a college student has been brought to the health centre by her room-mate because she has been acting strangely during the past 6 months. During the past month the patient has been describing how another person's thoughts have been entering into her mind. The patient's grades have been slipping, and she does not talk as much as she did previously. The room-mate says when she does talk, she strays from the topic and is hard to follow. During the interview the patient says a television reporter told her that the government had a special message for her and she should listen to the radio for further instructions.

(i) Can you identify the mental disorder that is most likely the cause of the patient's behaviour?

(ii) Discuss the symptoms of the mental disorder as identified by you. 2+8

(b) Give a brief idea about Depressive disorders. 10

(c) What is maladjustment? Discuss its causes. 2+8

(d) What do you mean by stress? Discuss various types of personal and environmental stress. 2+8

2. Answer ***any four*** questions : 5×4

(a) Give a brief idea about the psychoanalysis.

(b) Write the difference between adjustment and adaptability.

(c) Write about coping strategies of stress.

(d) Write the criteria of good adjustment.

(e) Name any five mental disorder mentioned in DSM-V, Section II.